



PROGRAMMA ALLENAMENTI

STAGIONE SPORTIVA 2025/26

		<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
BASKET	DIVISIONE REGIONALE 4	21:15 - 23:15		21:00 - 23:00		21:30 - 23:15	
	(2009/10) UNDER 17	19:15 - 21:15		19:00 - 21:00		20:00 - 21:30	
	(2012/13) UNDER 14	<u>16:45</u> - <u>18:30</u>		17:15 - 19:00			
	(2014/15) ESORDIENTI		<u>18:15</u> - <u>19:45</u>			18:15 - 20:00	
	(2016/17) AQUILOTTI		<u>17:00</u> - <u>18:15</u>			17:00 - 18:15	
	(2018/19) SCOIATTOLI		17:30 - 18:30		17:00 - 18:00		
	(2020/21) MICROBASKET		16:45 - 17:30				10:00 - 11:00
VOLLEY	(2012/13/14) UNDER 14	17:15 - 19:15			<u>17:45</u> - <u>19:15</u>		
	(2016/17/18) UNDER 10	16:15 - 17:15			<u>16:45</u> - <u>17:45</u>		
BENESSERE PSICOFISICO	GINNASTICA DOLCE	<u>14:45</u> - <u>15:30</u>		<u>14:45</u> - <u>15:30</u>			
	YOGA		<u>19:15</u> - <u>20:30</u> <u>20:40</u> - <u>22:00</u>				

Palestra Comunale - Osnago

Ex-mensa Scuole Elementari - Osnago

Palestra Moscoro - Cernusco Lombardone

Seminterrato Sala Pertini - Osnago